সত্যমেব জয়তে
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তর
পশ্চিমবঙ্গ সরকার

ডেঙ্গু সতর্কতা

জ্বরের সঙ্গে এই ধরণের লক্ষণ দেখা দিলে দেরি না করে হাসপাতালে আসুন

মাথা ঘোরা,
বেহুঁশ ভাব

বারবার
বমি

পেটে খুব
যন্ত্রণা

খুব দুর্বল -
বসতে বা দাঁড়াতে
পারছে না

রক্তক্ষরণ

প্রস্রাব বন্ধ বা
খুব অল্প এবং
গাঢ় রঙের

ডাক্তারবাবুর পরামর্শে অধিকাংশ ডেঙ্গু রোগী বাড়িতে বিশ্রামে থেকেই সুস্থ হয়ে যান

স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তর, পশ্চিমবঙ্গ সরকার

সত্যমেব জয়তে
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তর
পশ্চিমবঙ্গ সরকার

নির্মাণস্থলে ডেঙ্গু প্রতিরোধ করার সহজ উপায়

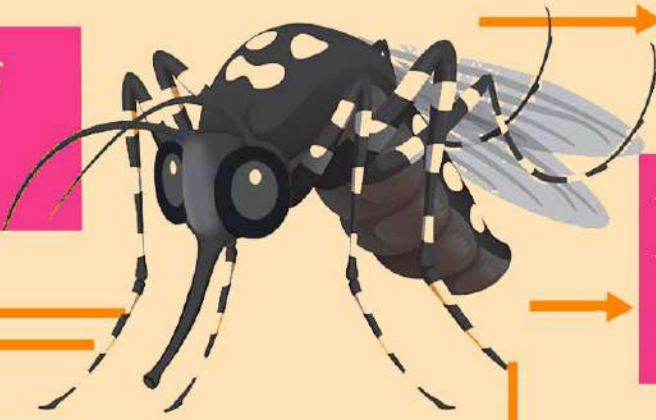
- লিফট বেসমেন্টে জল জমতে দেবেন না। যদি জল জমে সেখানে লার্ভিসাইড/ কেরোসিন/ মোবিল ছড়ান।
- জলের ড্রাম/ পাত্র অবশ্যই ঢাকা দিয়ে রাখুন। ভাঙাচোরা জিনিস খোলা জায়গায় ফেলে রাখবেন না।
- নালা বা গর্তে জল জমতে দেবেন না।
- ত্রিপল/ পলিথিনের ছাউনিতে যাতে জল না জমে, সেদিকেও নজর রাখুন।

@wbdhfw

স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তর, পশ্চিমবঙ্গ সরকার

সত্যমেব জয়তে
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তর
পশ্চিমবঙ্গ সরকার

ডেঙ্গুবাহক এডিস মশা চিনতে চান ?



অন্যান্য মশার তুলনায় আকারে ছোট (৪-৭ মিলিমিটার)

ধূসর বা কালো রঙের

পিঠের উপর সাদা দাগ

শরীর ও পায়ে সাদা ছিটে, ডুরে ডুরে দাগ বা প্যাটার্ন - তাই এদের টাইগার মশাও বলা হয়।

মাটির সাথে সমান্তরাল বসার ভঙ্গি

প্রধানত দিনের বেলায় কামড়ায়, স্বচ্ছ জলে ডিম পাড়ে

সত্যমেব জয়তে
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তর
পশ্চিমবঙ্গ সরকার

এই বর্ষায় আপনার শিশুকে সুরক্ষিত রাখুন

পাঁচ বছরের নিচের শিশুদের ম্যালেরিয়া বা ডেঙ্গু জটিল হওয়ার আশঙ্কা বেশি থাকে। বর্ষাকালে মশাবাহিত এই রোগগুলির প্রবণতা বাড়ে, তাই মশার কামড় এড়াতে :

- শিশুদের অবশ্যই মশারির মধ্যে ঘুম পাড়ান।
- বাড়ির বাইরে খেলতে যাওয়ার সময়, হাত-পা ঢাকা পোশাক পরান।
- বাড়ির জানালায় মশা-প্রতিরোধক জাল লাগান।
- জ্বর হলে, দুই দিনের মধ্যেই চিকিৎসকের পরামর্শ নিন।

wbdhfw

স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তর, পশ্চিমবঙ্গ সরকার

सत्यमेव जयते

স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তর
পশ্চিমবঙ্গ সরকার

Keep your child safe this monsoon

Children under the age of five are at higher risk of complications from Malaria and Dengue. Mosquito-borne diseases are more common during rainy season. So,to protect them from mosquito-bite, follow these preventive measures :

Let your child sleep under mosquito net.

When sending your child outdoor, make them wear full sleeve clothes that properly cover hands and feet.

Install mosquito screen on the windows of your home.

In case your child is having fever, do not neglect , and consult a doctor within 2 days.

wbdhfw

Department of Health & Family Welfare, Govt. of West Bengal